

自分だけのひとり旅をプロデュースしませんか。

ひとり旅のつくり方講座（海外編）

「ひとり旅」と聞いて、「ひとり旅したいけど、私はできそうにない・・・」とか「ひとり旅って、寂しくないの?」「なんでわざわざひとり旅?」そう思っていないですか?

「ひとり旅」って、旅先での人との出会いがあったり、普段体験できないできごとがあったり、結構おもしろいものです。行き先や泊まる場所、どんな乗り物に乗るのか決めるのもすべて自由で自分次第。でも、旅先でのピンチは自分で解決しなくてはなりません。それをクリアするたび、自分の新たな一面を発見し、驚くこともあります。

そんな魅力溢れる「ひとり旅」をもっと「おもしろくする」多彩な旅のスペシャリストを囲み、自分流の「オンリー・ワンの旅」をたのしい講座の中でつくってみませんか?



4月24日(土) 25日(日) (24日13時~25日15時予定、1泊2日)

会場 横浜市こども自然公園青少年野外活動センター（横浜市旭区大池町65-1）
対象 海外へひとり旅をしたい（した、興味があるも可）16歳以上の10代、20代の方
（30代以降の方のご参加もお受けいたします）

定員 25名（定員に達し次第、締め切りさせていただきます。最小催行15名）

参加費 一般 ~~18,000~~円 15,000円 } (1泊3食、保険料込み)

学生 ~~10,000~~円 8,000円 } ディスカウントしました。

ゲスト 西村 仁志 さん（環境共育事務所カラーズ 代表、「ヨセミテ国立公園大好き！」主宰）
山田 静 さん（ひとり旅活性化委員会 主宰）
中村 岳彦 さん（都市銀行員、自転車の旅人）

主な内容（予定）

- ・ゲストによる旅の体験談を聴く
- ・テーマ（行き先別、手段別）ごとのグループセッション
- ・旅の準備・旅先でのトラブル対応・帰ってきてからの生活などを話し合う
- ・ゲストや参加者同士の旅の意見交換会・交流会
- ・自分だけの「Only One」のひとり旅をプランニングする
- ・プランニングしたひとり旅の計画を発表する

お申し込み・お問い合わせは・・・

自分と出会う旅工房

〒240-0053 横浜市保土ヶ谷区新井町 356-2-908 秋山方

TEL 090-5198-0285

（留守電の場合はご用件をメッセージに入れてください。折り返しこちらより連絡いたします）

FAX 045-381-5021 E-mail tabikobo@hotmail.com

URL <http://tabikobo.hp.infoseek.co.jp/>

ゲスト紹介

西村 仁志 さん（環境共育事務所カラース 代表、「ヨセミテ国立公園大好き！」主宰）

1963年京都市生まれ。20代から環境教育や自然体験に興味をもち、何かしたい思いがふつふつと湧いて、周囲の心配をよそに1993年、京都YMCAの職員をやめる。アメリカへのひとり旅のあと、無職で家族とたのしく暮らしていたら「環境共育」と「Colors of Nature」のキーワードに出会い、同年個人事務所「環境共育事務所カラース」を開業。環境共育と市民参加のコーディネートがお仕事。1995年からヨセミテに通いはじめて、その奥深さと楽しさにすっかりハマってしまっている。妻と1女1男あり。メールマガジン「Colors of Nature」発行人。

・「Colors of Nature / 環境共育事務所カラース」ウェブサイト <http://colorsjapan.com/>

・「ヨセミテ国立公園大好き！」ウェブサイト <http://www.colorsjapan.com/yosemite/index.html>

山田 静 さん（ひとり旅活性化委員会 主宰）

1965年甲府市生まれ。ひとり旅歴、19年。学業のつもりで行った中国のワイルドさにはまり、旅に首にまで浸かる生活に。この楽しさを世に訴えたいと旅行会社勤務を経て、気づけば旅の雑誌や書籍の編集者。最近興味があるのは、アジアの美容、メキシコのご飯、覚えたての二胡。女性のひとり旅、個人旅行をもっと楽しくしたい、元気にしたいという趣旨のもとに結成された「ひとり旅活性化委員会」の主宰。会の中心メンバーが作成した本、『女ひとり旅読本』（双葉社）を出版後、1999年に会員の一般公募を開始し、現在700名を超えるメンバーがいる。

・「ひとり旅活性化委員会」掲示板 http://www.go-kakuyasu.jp/bbs/fr_hitoritabi.html

中村 岳彦 さん（都市銀行員、自転車の旅人）

1976年相模原市生まれ。小学生時代から地元のボーイスカウトに入り、大学時代はサイクリング部に所属。大学時代、自転車での単独日本一周にはじまり、北欧、エジプト、中国、シルクロードなど海外を自転車で疾走。都市銀行の営業マンになった現在でも、休みを活かし海外に自転車旅行に出かける。

コーディネーター紹介

秋山 友志（自分と出会う旅工房 代表、NPO 法人かながわ環境教育研究会）

1978年横浜市生まれ。学生時代に自転車での旅（日本一周、アメリカ西部の国立公園巡り）をして、自分を成長させるひとり旅のすばらしさを味わう。現在、NPO 職員として勤務する一方、個人事務所「自分と出会う旅工房」を2004年1月より開業している。

・個人ウェブサイト「Blowin' In The Wind」 http://tomoyuki_akiyama.at.infoseek.co.jp/

お申し込み方法

- ・「自分と出会う旅工房」へ電話、FAX、郵送、e-メールでお申し込みください。（ウェブからもお申し込みできます）お申し込みの時には、お名前（ふりがな）、性別・生年月日、住所、電話番号・FAX、e-mailアドレス、所属（学校名・勤務先など）、海外旅行の経験の有無（有の方は回数・誰と行ったか・国名もお書き下さい）、何を通じてこの講座を知ったのか、この講座に期待することや参加動機などをご記入の上、お申し込みください。FAXや郵送でお申し込みの場合は、下の参加申込書をお使いください。
- ・お申し込みをお受けした方には、1週間以内に受理通知をお送りいたします。
- ・参加費は、講座開催1週間前までに【横浜銀行 西谷(ニシヤ)支店 普通 1195158 秋山友志(アキヤマトモユキ)】まで振り込みください。参加費の振り込みをもって、正式な参加決定といたします。
- ・申し込み後不参加の場合は、キャンセル料がかかります。1週間前～3日前は参加費の10%、2日前・1日前は参加費の50%、当日は参加費の全額を差し引き、参加費をお返しいたします。

ひとり旅のつくり方講座（海外編） 参加申込書(全てご記入ください) 申込日 月 日

ふりがな お名前	性別	生年月日	年	月	日(満 歳)
住所 〒					
TEL	FAX	e-mail			
所属(学校名・勤務先など)	海外旅行の経験の有無(有の方は、回数・誰と・国名も)				
何を通じてこの講座を知りましたか？	この講座に期待することや参加動機など				